



COMPLICATION



- دیابت بسیاری از ارگان های بدن را درگیر می کند و باعث عوارض زیادی در آن ها میشود
- عوارض عامل اصلی mortality و morbidity همراه با دیابت هستند .
- عامل اصلی کوری در بالغین و نارسایی کلیه و amputation غیر ترومایی اندام تحتانی است و coronary heart disease



- عوارض دیابت که مربوط به هایپر گلیسمی هستند معمولاً تا دهه دوم هایپر گلیسمی ظاهر نمیشوند
- اما ریسک CHD چون تا حدودی ناشی از مقاومت به انسولین است ممکن است قبل از اینکه هایپر گلیسمی اثبات شود وجود داشته باشد
- دیابت نوع 2 قبل از اینکه تشخیص داده شود دوره ی طولانی بدون علامت را دارد .
- ممکن است عوارض ناشی از قند خون بالا و همچنین عوارض ناشی از مقاومت به انسولین را در زمان تشخیص داشته باشد

TABLE 398-1 Diabetes-Related Complications

Microvascular

Eye disease

Retinopathy (nonproliferative/proliferative)

Macular edema

Neuropathy

Sensory and motor (mono- and polyneuropathy)

Autonomic

Nephropathy (albuminuria and declining renal function)

Macrovascular

Coronary heart disease

Peripheral arterial disease

Cerebrovascular disease

Other

Gastrointestinal (gastroparesis, diarrhea)

Genitourinary (uropathy/sexual dysfunction)

Dermatologic

Infectious

Cataracts

Glaucoma

Cheiroarthropathy^a

Periodontal disease

Hearing loss

Other comorbid conditions associated with diabetes (relationship to hyperglycemia is uncertain): depression, obstructive sleep apnea, fatty liver disease, hip fracture, osteoporosis (in type 1 diabetes), cognitive impairment or dementia, low testosterone in men.



- عوارض میکرو و سکولار در نتیجه هایپر گلاسمی مزمن ایجاد میشوند ولی نمیتوانیم علت ایجاد عوارض ماکرو و سکولار را با قطعیت به هایپر گلاسمی مزمن نسبت بدهیم
- میزان CHD و مرگ و میر آن در افراد دیابتی 2 تا 4 برابر بیشتر از افراد غیر دیابتی است
- فاکتور های دیگر که نقش مهمی در ایجاد عوارض ماکرو و سکولار دارند شامل دیس لیپیدمی و هایپر تنشن هستند

